

ルネサンス 早稲田 スイミングスクールスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日
9:00					9:00~10:00 幼児小学生		9:20~10:10 親子ベビー
10:00	10:10~11:00 親子ベビー	10:10~11:00 親子ベビー	10:10~11:00 親子ベビー	10:10~11:00 乳幼児			10:10~11:00 親子ベビー
11:00	11:00~12:00 成人(初級/中級)			11:00~12:00 成人(中級・上級)	11:15~12:15 成人(上級)		11:10~12:00 乳幼児
12:00		12:00~13:00 ゼロポジション		12:00~13:00 ゼロポジション	12:00~12:50 乳幼児		12:00~13:00 小・中学生
13:00			13:00~14:00 成人(初級・中級)		13:00~14:00 幼児		13:00~14:00 Jrスクールプール開放
14:00		14:00~14:50 乳幼児			14:00~15:00 幼児		
15:00	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児	15:00~16:00 幼児小学生		
16:00	16:00~17:00 幼児小学生	16:00~17:00 幼児小学生	16:00~17:00 幼児小学生	16:00~17:00 幼児小学生	16:00~17:00 幼児小学生		
17:00	17:00~18:00 小学生	17:00~18:00 小学生	17:00~18:00 小学生	17:00~18:00 小学生	17:00~18:00 小学生		
18:00	18:00~20:00 育成	18:00~20:00 育成	18:00~20:00 選手育成・選手	18:00~20:00 育成	18:00~19:00 育成	18:00~19:00 小・中学生	
19:00	18:00~20:00 選手育成・選手	18:00~20:00 選手育成・選手	18:00~20:00 選手育成・選手	18:00~20:00 選手育成・選手	19:30~20:30		
20:00		20:00~21:00 成人(中級・上級)		20:00~21:00 成人(初級)	成人(初級・中級)		

クラス	曜日	時間	練習内容	料金 (税込)
親子ベビー 6ヶ月~4歳未満	火・水・木・日	9:20~10:10(日曜のみ) 10:10~11:00	親子のスキンシップ・水遊び ※保護者様と一緒にプールにお入りいただけます	月4回コース 7,452円/月 (フリー)月16回コース 9,072円/月
乳幼児 2歳6ヶ月~4歳未満	水	14:00~14:50	親離れ・水慣れ	週1回コース 7,452円/月
	金	10:10~11:00		週2回コース 9,072円/月
	土	12:00~12:50		週1回コース 7,452円/月
	日	11:10~12:00		週1回コース 7,452円/月
幼児 3歳~未就学児	火~金	15:00~16:00	水慣れ・もぐり・けのび・バタ足・クロール・背泳ぎ (10B級~4A級) 【レッスン内進級見極め】	週1回コース: 7,452円/月 週2回コース: 9,072円/月
	土	13:00~14:00 14:00~15:00		週1回コース 7,452円/月
幼児・小学生 5歳~12歳	火~金	16:00~17:00	水慣れ・もぐり・けのび・バタ足 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ (10B級~2A級) 【2ヶ月に1回進級テストを実施】	週1回コース: 7,452円/月 週2回コース: 9,072円/月
	土	9:00~10:00 15:00~16:00 16:00~17:00		週1回コース 7,452円/月
小学生 小学生~	火~金	17:00~18:00	バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー・各種目タイム測定 (7級~S1・R級) 【2ヶ月に1回進級テストを実施】	週1回コース: 7,452円/月 週2回コース: 9,072円/月
	土			週1回コース 7,452円/月
小学生・中学生 小学5年生~	土	18:00~19:00	各種目タイム測定 (S3級~R級) 【2ヶ月に1回進級テストを実施】	週1回コース 7,452円/月
	日	12:00~13:00		週2回コース 9,072円/月
育成・選手育成・選手	火~日	18:00~20:00	各種目泳力アップ~各種大会出場	10,152円~/月
成人 15歳以上	火	11:00~12:00	初級 水なれ~クロール・背泳ぎの習得 平泳ぎの導入 中級 平泳ぎ・バタフライ習得 4泳法の泳力向上 上級 4泳法の泳力向上・個人メドレーの習得	週1回コース 6,372円/月
	水	20:00~21:00		
	木	13:00~14:00		
	金	11:00~12:00 20:00~21:00		
	土	11:15~12:15 19:30~20:30		
ゼロポジション	水・金	12:00~13:00	浮力のある水着を着用することにより、短期間で泳ぎを習得する	7,020円/月