



AKIRA WATANABE
渡邊 彰



**ADIDAS
FUNCTIONAL
TRAINING**

私の得意分野

- ・初心者の運動習慣づくり
- ・ダイエットの為の食事指導
- ・ウエイトトレーニング

取得資格

- ・アディダスファンクショナルトレーニング認定トレーナー
- ・NSCA-CPT
- ・ルネサンス認定パーソナルトレーナー
- ・シナプソロジーインストラクター
- ・ボデイトークアクセスインストラクター
- ・日本健康麻将協会認定レススプロ

コメント

初心者の方、自身のない方から、少し運動に慣れてきてレベルアップしたいという方まで、できるだけわかりやすくご案内をさせていただきます。
気軽に声をかけてくださいね。
予約はWEB上ではなく、直接私か活動クラブ（早稲田、蕨、ドウミ五反田）までお問い合わせください。