



AKIRA KOBAYASHI  
小林 昭



**ADIDAS  
FUNCTIONAL  
TRAINING**

## 私の得意分野

- ・生活習慣病予防、増量、減量に関する栄養指導（高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム等）

## 活動曜日

火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日・日曜日

## 取得資格

- ・健康運動実践指導者
- ・ADIDAS FUNCTIONAL TRAINING認定トレーナー

## コメント

病気の改善や予防、また体型を変化させるためには食事と生活習慣の見直しが必要となります。トレーニングではその点も踏まえながら指導いたします。

まずは無料カウンセリングからはじめましょう。

フロント・ジムスタッフ、私本人までお申し付けください。