



MAYA INOUE
井上 麻弥



**ADIDAS
FUNCTIONAL
TRAINING**

私の得意分野

- ・ボディメイク
- ・ダイエット(食事指導含む)
- ・ランニングトレーニング

活動実績

- ・長野県塩尻市出身
- ・ルネサンストレーニング指導歴3年
- ・スタジオにて GYM&RUNを担当
- ・FTAエリアにてトレーニングヨガ・ヨガストレッチを担当

取得資格

- ・ADIDAS FUNCTIONAL TRAINING認定トレーナー
- ・beyond ボディメイク Yoga インストラクター
- ・ADIDAS GYM&RUN インストラクター
- ・シナプソロジー インストラクター

コメント

トレーニング自体が始めてでどんな事をするか分からない方、
ダイエットがなかなかうまくいかない方、ランニングを
これから始めてみたい方～サブ3狙いたい方まで
ぜひぜひ一緒に楽しくカラダを創るトレーニングをしましょう！