



KURUMI ITO
伊藤 くるみ



**ADIDAS
FUNCTIONAL
TRAINING**

私の得意分野

- ・初めて運動をする方の指導
- ・ダイエット

活動実績

スポーツクラブでの運動指導

取得資格

- ・ADIDAS FUNCTIONAL TRAINING認定トレーナー
- ・beyond ボディメイク Yoga インストラクター

コメント

トレーニングを通じて、心も身体も健康で楽しい
日常をおくりましょう！