

# 65才以上の区民のためのいきいきサロン

## 新宿区ミニデイサービスのご案内



### ■サービス内容 ■当日のスケジュール

- 9:30～ 9:45 体調確認
- 9:45～10:45 健康体操  
脳トレ(シナプソロジー)
- 10:45～11:00 お茶休み
- 11:00～12:00 創作活動等  
(※午後も同じ)

いつまでも元気で暮らしていくために、健康づくり体操や、脳トレ(シナプソロジー)、創作活動等を提供します！

- ・開催日 : 毎週月曜日/木曜日
- ・時間 : 9:30～12:00/13:30～16:00
- ・利用料金:1回 250円(1割負担の場合)
- ・対象者:新宿区にお住いの要支援者1、2認定者、事業対象者(※)  
※新宿区高齢者総合相談センターが行う基本チェックリストにより、生活機能の低下が確認され、支援が必要と認められた方
- ・利用方法:新宿区高齢者総合相談センターのケアマネジャーが、ご本人と相談しながら介護予防ケアプランを作成して、そのプランに沿って利用していただきます。まずは、お近くの高齢者総合相談センターにご相談ください。

新宿区指定介護予防・生活支援サービス事業所 13A1600033

## スポーツクラブルネサンス 早稲田

【住所】〒171-0033 東京都豊島区高田1-19-24

お電話  
受付時間 **03-5950-3500**  
月～金 9:30～17:00  
担当 渡邊・香取



# 新宿区ミニデイサービス ご利用者内覧会のお知らせ

2016年度スタートします、スポーツクラブネサンス早稲田がご提供する「新宿区ミニデイサービス」につきまして、新宿区にお住いの65歳以上の方で、各高齢者総合相談センターにてご相談をされているみなさま向けに、内覧会及び体験会を実施いたします。

ぜひ、ご参加ください。

- 開催日時：6月20日(月)・6月23日(木)  
6月27日(月)・6月30日(木)  
10:00～10:40  
14:00～14:40



※どの回も同じ内容となります。

※お持ち物は特に指定はございません。簡単に身体を動かします。

- 申し込み方法：以下にご記入のうえ、FAXにてお申込みいただくか、お電話にてお申込みください。(TEL:03-5950-3500)

※裏面の住所・地図を参考にご来館ください。

※以下にご記入のうえ、切り取らず、このままFAXください。 FAX:03-5950-3510

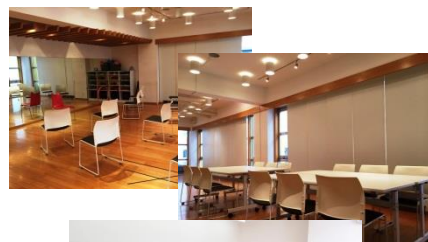
参加日時 参加される日時の □欄に「レ」印をして ください	<input type="checkbox"/> 6月20日(月) <input type="checkbox"/> 6月23日(木) <input type="checkbox"/> 6月27日(月) <input type="checkbox"/> 6月30日(木) <input type="checkbox"/> 上記日付の10:00～10:40 <input type="checkbox"/> 上記日付の14:00～14:40
高齢者総合相談センター 該当するものに「○」印 をしてください	新宿区役所 ・ 四谷 ・ 笹塚町 榎町 ・ 若松町 ・ 大久保 ・ 戸塚 落合第一 ・ 落合第二 ・ 柏木角筈
担当ケアマネジャー氏名	
参加者氏名	

# 新宿区ミニデイサービス 内覧会のお知らせ

2016年4月よりスタートします、スポーツクラブルネサンス早稲田がご提供する「新宿区ミニデイサービス」につきまして、新宿区の各高齢者総合相談センターの職員みなさま向けに、内覧会及び体験会を実施いたします。

ぜひ、ご参加ください。

- 開催日時： 4月18日(月) 10:00～10:40  
4月18日(月) 14:00～14:40  
4月21日(木) 10:00～10:40  
4月21日(木) 14:00～14:40



※どの回も同じ内容となります。

※お持ち物は特に指定はございません。簡単に身体を動かします。

- 申し込み方法： 以下にご記入のうえ、FAXにてお申込みいただくか、お電話にてお申込みください。(TEL:03-5950-3500)

※裏面の住所・地図を参考にご来館ください。

※以下にご記入のうえ、切り取らず、このままFAXください。 FAX:03-5950-3510

参加日時 参加される日時の □欄に「レ」印をして ください	<input type="checkbox"/> 4月18日(月) 10:00～10:40 <input type="checkbox"/> 4月18日(月) 14:00～14:40 <input type="checkbox"/> 4月21日(木) 10:00～10:40 <input type="checkbox"/> 4月21日(木) 14:00～14:40
高齢者総合相談センター 該当するものに「○」印 をしてください	新宿区役所 ・ 四谷 ・ 笹笥町 榎町 ・ 若松町 ・ 大久保 ・ 戸塚 落合第一 ・ 落合第二 ・ 柏木角筈
参加者氏名	<div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div>